

Francesco Sessa – Luigi Scaringello – Giulia Napoli
(a cura di)

**La psicoterapia strategicamente orientata.
Tra radici sistemiche e
contributi interdisciplinari**

Società Scientifica di Psicoterapia Strategica



Francesco Sessa – Luigi Scaringello – Giulia Napoli
(a cura di)

**La psicoterapia strategicamente
orientata. Tra radici sistemiche
e contributi interdisciplinari**

Società Scientifica di Psicoterapia Strategica

CACUCCI  EDITORE
BARI

PROPRIETÀ LETTERARIA RISERVATA

© 2022 Cacucci Editore – Bari

Via Nicolai, 39 – 70122 Bari – Tel. 080/5214220

<http://www.cacuccieditore.it> e-mail: info@cacucci.it

Ai sensi della legge sui diritti d'Autore e del codice civile è vietata la riproduzione di questo libro o di parte di esso con qualsiasi mezzo, elettronico, meccanico, per mezzo di fotocopie, microfilms, registrazioni o altro, senza il consenso dell'autore e dell'editore.

Sommario

Prefazione, di Francesco Sessa – Luigi Scaringello

IX

Contributo per una sistematizzazione delle tecniche di intervento in psicoterapie strategicamente orientate

FABIO LEONARDI

1. Introduzione	1
2. La classificazione delle tecniche in Psicoterapie strategicamente orientate	3
3. Conclusioni	7
Riferimenti bibliografici	8

La terapia sistemico-relazionale: origini, attualità, prospettive

FRANCESCO TRAMONTI

1. Le teorie sistemiche	11
2. La terapia sistemico-relazionale	14
3. Attualità e nuove sfide	17
Riferimenti bibliografici	20

Tecniche di occultamento e mistificazione della terapia e il trattamento di casi clinici complessi

FRANCESCO TINACCI

1. Quando gli aspetti di relazione sono preponderanti sugli aspetti di contenuto	25
2. Tecniche di mistificazione della terapia con pazienti pessimisti-oppositivi	27
2.1. Tecnica di occultamento di terapia	27
2.2. Tecnica della valutazione di trattabilità	28

3. Tecniche di mistificazione della terapia con pazienti ipercoinvolti nel trattamento	28
3.1. Tecnica di occultamento della terapia	28
3.2. Tecnica della rilettura positiva del problema	29
3.3. Tecnica dell'andare piano	29
4. Conclusioni	30
Riferimenti bibliografici	30

Sessuologia al bivio: il rischio del riduzionismo

LUIGI SCARINGELLO

1. Sessuologia come mansione sessuale: i punti di debolezza della psicoanalisi	31
2. Disfunzioni sessuali nella coppia: la coppia vaginismica	33
3. Come intervenire sulla coppia vaginismica: la metafora del cavallo di Troia	34
4. Strumenti dell'intervento strategico	35
5. Conclusione: dal Korper al Leib	36
Riferimenti bibliografici	37

Client-responsive Approach to Therapy

RICHARD HILL

1. Introduction	39
2. Co-created approaches	40
3. Natural client-responsive	41
3.1. Naturalness	42
3.2. Sensitive Observation	43
3.3. Curiosity	43
3.4. Curiosity in the brain	43
4. Conclusion	45
Riferimenti bibliografici	46

Cibo o ansia killer? Due casi di anginofobia alla luce dell'approccio strategico

MASSIMO BENEDETTI – CRISTINA COLANTUONO

1. I disturbi del comportamento alimentare	49
2. Le strategie messe in atto dal paziente	50
3. Il metodo	51
4. Il metodo in rapporto con i casi clinici	56
Riferimenti bibliografici	61

L'approccio breve strategico affiliato al parent training DSA

EUGENIO TROTTA

1. Introduzione	63
2. La situazione italiana	64
3. Dal modello neurocostruttivista all'importanza delle figure genitoriali	66
4. Tre classici copioni familiari	68
5. La chiave di volta per un reale cambiamento: la metodologia soggettiva	71
6. Conclusioni	73
Riferimenti bibliografici	75

La psicoterapia di gruppo nell'approccio strategico: dalla presenza alla telematica

IRENE PETRUCELLI – PINA LI PETRI –

LOREDANA TERESA PEDATA – CATERINA MINOPOLI

1. Introduzione	77
2. Le basi teoriche di riferimento e gli studi sull'efficacia	78
3. L'approccio strategico e la psicoterapia a distanza	80
4. Metodologie e strumenti: proposte operative	82
5. Conclusioni	83
Riferimenti bibliografici	84

Sportello psicologico. Approccio strategico, il benessere psicologico degli studenti al tempo del covid-19

CRISTINA COLANTUONO – VALERIA VERRASTRO

1. Introduzione	91
2. Il protocollo d'intesa	92
3. I dettagli dell'intervento	93
4. Lo psicoterapeuta strategico nel contesto scolastico	95
5. I risultati dell'intervento	97
6. Conclusioni	98
Riferimenti bibliografici	103

Stress lavoro correlato e qualità di vita negli infermieri durante il covid-19: un'indagine descrittiva

ROSSELLA CAMPIGOTTO

1. Introduzione	105
2. Conclusioni	143
3. Strumenti	145
Riferimenti bibliografici	151

La psicoterapia nei contesti penitenziari

VALERIA SALADINO

1. La legge: dal vecchio al nuovo Ordinamento	155
2. Lo psicologo e l'etica	157
3. Criticità e raccomandazioni	158
4. Setting e trattamento: verso un'etica attiva	160
Riferimenti bibliografici	161

Prefazione

FRANCESCO SESSA – LUIGI SCARINGELLO

I giorni 5 e 6 novembre 2021 si è svolto il 4 convegno della Società Scientifica di Psicoterapia Strategica, intitolato “La psicoterapia strategicamente orientata. Tra radici sistemiche e contributi interdisciplinari”. Questo congresso è stato dedicato al centenario della nascita di Paul Watzlawick (1921-2021), figura determinante per le origini dell’approccio strategico. Le attività della Società ogni anno confluiscono in un convegno finalizzato ad evidenziare lo stato attuale della psicoterapia strategica, ad aggiornarsi sulle ricerche qualitative e quantitative portate avanti dalla Società e definire già quelle che saranno le linee guida da sviluppare per il successivo anno, nell’ottica di un lavoro ed una metodologia basata sempre sul rigore scientifico e sul principio dell’evidence-based.

Come sempre il lavoro che confluisce nel convegno mira anche a fotografare le caratteristiche di base dell’approccio strategico, un approccio flessibile che, per non cadere in derive pericolose, non deve dimenticare la propria identità, tornando alle origini proprio per andare avanti. In questo volume si riscontra un utilizzo dell’approccio strategico al passo con i tempi, per cui gli interventi on line nelle scuole, i cambiamenti del setting dalle sedute in presenza a quelle all’online, causa pandemia legata al Covid, come intervenire sulla qualità della vita di tutti gli operatori che hanno lavorato nelle prime fasi del Covid. Nello stesso tempo emerge sia il bisogno di sistematizzare le tecniche nelle psicoterapie strategicamente orientate, sia quello di ricordare che l’approccio strategico ha una sua identità, frutto soprattutto delle origini relative alla teoria della complessità e quindi la teoria dei sistemi, la cibernetica a partire da quella di secondo ordine, che poi ci riuniscono alle origini della terapia sistemica. Infatti alcuni relatori del convegno sottolineano come ancora di più oggi non si possa prescindere da una lettura sistemica dell’individuo, anche nell’ambito della sessuologia clinica, sempre nell’ottica di quella teoria della complessità che ha segnato una svolta nel secolo XX. I lavori presentati in questo volume offrono anche spunti di riflessioni alternativi, che non rispecchiano la logica lineare causa-effetto, ma utilizzano le teorie cibernetiche per arginare le resistenze del paziente e dimostrano come l’approccio strategico possa esser efficace in situazioni cliniche davvero complesse. Tornare alle origini per andare avanti.