

NUNZIA  
NAPPO

**Nunzia Nappo** insegna  
Economia Politica e Theory  
of Economic Development  
and International Economic  
Relations presso l'Università  
degli Studi di Napoli  
Federico II. Ha pubblicato  
su riviste internazionali  
numerosi articoli sui temi  
del mercato del lavoro  
e della rilevanza delle  
condizioni di lavoro per il  
benessere individuale.



## Condizioni di lavoro e benessere dei lavoratori in Europa

ISBN 979-12-5965-230-0



9 791259 652300

€ 10,00



CACUCCI  EDITORE  
BARI

Nunzia Nappo

# **Condizioni di lavoro e benessere dei lavoratori in Europa**

CACUCCI  EDITORE  
BARI

*L'Archivio della Casa Editrice Cacucci, con decreto prot. n. 953 del 30.3.2022 della Soprintendenza Archivistica e Bibliografica della Puglia-MiC, è stato dichiarato **di interesse storico particolarmente importante** ai sensi degli articoli 10 c. 3, 13, 14 del d. lgs. 42/2004.*

---

PROPRIETÀ LETTERARIA RISERVATA

---

© 2023 Cacucci Editore - Bari  
Via Nicolai, 39 - 70122 Bari - Tel. 080/5214220  
<http://www.cacuccieditore.it> e-mail: [info@cacucci.it](mailto:info@cacucci.it)

Ai sensi della legge sui diritti d'Autore e del codice civile è vietata la riproduzione di questo libro o di parte di esso con qualsiasi mezzo, elettronico, meccanico, per mezzo di fotocopie, microfilms, registrazioni o altro, senza il consenso dell'autore e dell'editore.

*“Se pensi all’anno prossimo semina il granturco.  
Se pensi ai prossimi 10 anni pianta un albero  
Se pensi ai prossimi 100 anni istruisci le persone”*

Zygmunt Bauman

# INDICE

<b>Introduzione</b>	11
---------------------	----

## **Capitolo I** – *Le condizioni di lavoro in Europa*

1.1	Le condizioni di lavoro: una definizione	13
1.2	Perché studiare le condizioni di lavoro	14
1.3	Uno sguardo ai dati	15
1.3.1	L'occupazione e la disoccupazione	17
1.3.2	Le condizioni del lavoro	20
1.3.3	I miglioramenti della qualità del lavoro nel tempo	22
1.3.4	Le differenze di genere nella qualità del lavoro	25
1.4	Le condizioni di lavoro durante la pandemia da Covid 19	37

## **Capitolo II** – *Condizioni di lavoro e wellbeing*

2.1	Le determinanti della salute	43
2.2	Condizioni di lavoro e benessere	44
2.3	La salute fisica e la salute mentale	47
2.4	Lo stress da lavoro	50
2.5	La soddisfazione rispetto alle condizioni di lavoro	53

## **Capitolo III** – *L'insicurezza del lavoro e la sostenibilità*

3.1	L'insicurezza del lavoro: una definizione	59
3.2	L'insicurezza del lavoro in Europa	61

3.3	La sostenibilità del lavoro	63
3.4	Carriere sostenibili	66
	<b>Conclusioni</b>	71
	<b>Bibliografia</b>	73

## INTRODUZIONE

Ogni giorno la società paga il prezzo enorme delle cattive condizioni del lavoro che, ancor oggi, più spesso di quanto si possa immaginare, tanti sperimentano sulla propria pelle.

Come evidenziato dall'Organizzazione Internazionale del Lavoro, salute e lavoro sono strettamente collegati. Il lavoro contribuisce a mantenere un individuo in buona salute fintanto che non sovraccarica le sue capacità fisiche e mentali. Vari fattori inerenti al lavoro possono avere effetti dannosi sulla salute dei lavoratori: il tipo di lavoro e le condizioni in cui viene svolto, i materiali e i prodotti utilizzati, la qualità dell'ambiente di lavoro, e come è organizzato.

Stando ai dati dell'Agenzia Europea per la Sicurezza e la Salute sul Lavoro (EUOSHA), negli ultimi 10 anni, il numero di infortuni sul lavoro è diminuito del 25%. Tuttavia, ogni anno, le malattie professionali sono ancora responsabili di circa 2,4 milioni di decessi in tutto il mondo, di cui 200.000 in Europa. Le malattie professionali rappresentano l'86% di tutti i decessi correlati al lavoro a livello globale e il 98% nell'UE.

Secondo i dati dell'Organizzazione Internazionale del Lavoro, ogni anno gli infortuni e le malattie professionali comportano la perdita del 3,9% di tutti gli anni di lavoro a livello globale e del 3,3% nell'UE, pari rispettivamente ad un costo di circa 2.680 e 476 miliardi.

Questi dati costituiscono motivo più che sufficiente per decidere di voler riproporre in modo semplificato, rendendoli accessibili ad una platea più ampia di "non addetti ai lavori" temi già trattati in altra sede. Prendendo spunto per lo più da saggi già pubblicati, dalle statistiche ufficiali, e da alcune pubblicazioni della Fondazione Europea per il Miglioramento delle Condizioni di Vita e di Lavoro (Eurofound), questo volumetto vuole essere una sorta di quaderno degli appunti in cui sono riportati, in modo fruibile, concetti base e dati, nell'ottica di fornire nozioni preliminari a chi vuole iniziare a sapere qualcosa in più sulle condizioni di lavoro e sugli eventuali effetti di condizioni del lavoro "buone" o "cattive".

Il libro si articola in tre capitoli. Nel primo capitolo, si definisce il concetto di condizioni di lavoro chiarendo perché è importante studiare le condizioni nelle quali e sotto le quali il lavoro viene svolto. Si osservano, inoltre, i dati relativi ai principali indicatori del mercato del lavoro oltre che quelli inerenti all'evoluzione delle condizioni di lavoro in Europa. Nel secondo capitolo, a partire dalla interdipendenza che sussiste tra lavoro e salute, si analizzano gli effetti delle condizioni di lavoro sulla salute fisica e mentale dei lavoratori. Nel terzo ed ultimo capitolo, si introducono i concetti di insicurezza del lavoro e di sostenibilità del lavoro. La stabilità occupazionale (intesa come sicurezza del lavoro) è tra i parametri che consentono di classificare come "buono" un lavoro. La sostenibilità del lavoro, cioè la possibilità di allungare la vita lavorativa, tende ad influenzare la percezione della precarietà del lavoro, riducendola.