

Valeria Saladino

(a cura di)

Le strategie in psicoterapia. Ricerca e innovazione

Società Scientifica di Psicoterapia Strategica



V. Saladino (a cura di) Le strategie in psicoterapia

ISBN 979-12-5965-059-7



9 791259 650597

€ 24,00



CACUCCI EDITORE
BARI

Valeria Saladino

(a cura di)

**Le strategie in psicoterapia.
Ricerca e innovazione**

Società Scientifica di Psicoterapia Strategica

CACUCCI  EDITORE
BARI

PROPRIETÀ LETTERARIA RISERVATA

© 2021 Cacucci Editore – Bari

Via Nicolai, 39 – 70122 Bari – Tel. 080/5214220

<http://www.cacuccieditore.it> e-mail: info@cacucci.it

Ai sensi della legge sui diritti d'Autore e del codice civile è vietata la riproduzione di questo libro o di parte di esso con qualsiasi mezzo, elettronico, meccanico, per mezzo di fotocopie, microfilms, registrazioni o altro, senza il consenso dell'autore e dell'editore.

Sommario

Prefazione, di Filippo Petruccelli – Valeria Saladino

XIII

Passato e presente delle strategie psicoterapeutiche

GUGLIELMO GULOTTA

1.	La metafora e il cambiamento	2
2.	La relazione terapeutica	4
3.	L'umorismo come strumento strategico	6
4.	Altre strategie psicoterapeutiche	8
5.	L'ipnosi come prototipo di psicoterapia strategica	13
	Riferimenti bibliografici	15

Psicoterapia strategica: Quo vadis? Contro la deriva epistemologica delle psicoterapie

FABIO LEONARDI

Psicoterapia strategica: Quo vadis? Contro la deriva epistemologica delle psicoterapie	17
Riferimenti bibliografici	28

Forging Link Between Psychotherapeutic Questions and Neuroscience

JASEEM KOORANKOT – MISHAB A K

1.	Introduction	31
2.	The Therapeutic Alliance	32
3.	Questions in Therapy	33
4.	The Wording of the Questions	33
5.	The Content of the Therapeutic Discourse	34
6.	Research Specific on the Therapeutic Language	34

7.	Negative and Positive Therapeutic Conversation	35
8.	Solution-Focused vs Problem-Focused Questions; Psychophysiological Changes	35
9.	Solution-Focused vs Problem-Focused Questions; Changes in cognitive domains	36
10.	Implications	37
11.	Conclusion	40
	References	41

Solution Focused Brief Therapy: A Brief Overview of the Connie-Froerer Diamond Approach

ADAM FROERER

1.	The Evidence-Base of Solution Focused Brief Therapy	45
2.	Language Tools to Enhance Co-Construction	46
3.	Connie-Froerer Diamond Approach to SFBT	47
4.	Conclusion	52
	References	53
	Appendix A: Connie-Froerer Diamond Approach	55

Nuotare in una boccia con i pesci: i deliri come atto senza opera e le strategie di “individuazione”

ANDREA STRAMACCIONI

1.	Premessa	58
2.	L'approccio strategico alla sfida della complessità: elementi di confronto con gli approcci ortodossi al tema del delirio	60
3.	Il Delirio, un inquadramento post-moderno: che tipo di rapporto riesce a stabilire con se stesso, gli altri ed il mondo una persona ontologicamente insicura?	63
4.	Dalla tecnica alla teoria fino all'epistemologia e ritorno: una circolarità virtuosa	66
	Riferimenti bibliografici	70

Mi dispiace, non posso cambiarla

ANNA RIZZUTI

1.	Introduzione	73
2.	“Non posso cambiarla”	73
3.	La lettura del problema	74
4.	L’idea di benessere	75
5.	Casi clinici	76
6.	Conclusioni	77
	Riferimenti bibliografici	78

Le nove logiche sottostanti gli interventi di terapia breve: una cornice concettuale che aiuti i terapeuti a raggiungere il loro scopo

FLAVIO CANNISTRÀ – MICHAEL F. HOYT

1.	Perché “logiche”?	80
2.	Metodologia	81
3.	Risultati: le nove logiche	82
4.	Conclusioni	86
	Riferimenti bibliografici	87

Le trasgressioni in psicoterapia: fallimento o successo terapeutico?

FRANCESCA MASTRANTONIO

1.	La storia di Nanny e le sue relazioni	93
2.	Lo stile relazionale del paziente	96
3.	Conclusioni	98
	Riferimenti bibliografici	101

**Grounded Theory e ricerca qualitativa
sui drop-out in psicoterapia:
il progetto della SSPS**

VALERIA SALADINO – VINCENZO AURIEMMA

1.	Introduzione	103
2.	Obiettivi di ricerca	105
3.	Procedure e metodi	106
4.	Risultati	108
5.	Discussioni	112
6.	Conclusioni	113
	Riferimenti bibliografici	114

**Possibili esiti di una Psicoterapia Breve efficace e
relative modalità di chiusura dell'intervento**

FRANCESCO TINACCI

1.	La fase della chiusura in terapia breve strategica	115
2.	Il disturbo ha un significato all'interno della storia di vita del paziente	117
3.	Il disturbo come costruzione che può essere decostruita	118
4.	Il disturbo ridotto ai suoi minimi termini non è più un disturbo	119
5.	Conclusioni	120
	Riferimenti bibliografici	121

**Working within the Client's Cultural Context in
Strategic Therapy**

TERRY SOO-HOO

Conclusion		126
References		127

Psicologia e realtà virtuale nel trattamento dell'Acrofobia

GRASSI GERRY, IATOMASI ROSA & LAUDAZI ANTONIO

1.	Introduzione	129
2.	Psicologia4D e modello di intervento	130
3.	La realtà virtuale	131
4.	Obiettivo	132
5.	Descrizione campione	133
6.	Risultati	136
7.	Conclusioni	136
	Riferimenti bibliografici	137

Disabilità e stress familiare: l'intervento della Terapia Breve ad Approccio Strategico

VALERIA VERRASTRO – RACHELE GIUBILEI

1.	Introduzione	139
2.	Disabilità e stress familiare	141
3.	La Terapia Strategica nell'intervento sulla famiglia con disabilità	143
4.	Un esempio di terapia familiare strategica: il caso di G.	144
5.	Conclusioni	146
	Riferimenti bibliografici	147

Strategic Therapies: Past, Present, and Future

MICHAEL F. HOYT

1.	Both/And: Unique and Patterned	150
2.	Good Ideas	151
3.	Dangers Ahead	151
4.	What's Next?	154
5.	Conclusion	155
	References	156

I servizi di counseling psicologico ai tempi del coronavirus: pragmatica dell'approccio strategico e sinergie operative

ANTONIETTA CURCI

1.	Introduzione	161
2.	Obiettivi e funzioni del counseling universitario	162
3.	Intervento strategico durante il lockdown: l'esempio del servizio di Counseling Psicologico UniBA	164
4.	Risultati dello studio di efficacia	167
5.	Conclusioni	169
	Riferimenti bibliografici	170
	Sitografia	171

Nuova Comunicazione Ipnotica. Epigenetica ed Espressione Genica.

Ambiti applicativi e prospettive future del modello strategico ad orientamento neuro-scientifico

FRANCESCO SESSA E SALVATORE IANNOTTI

1.	Epigenetica e genomica psicosociale	173
2.	Il processo creativo a 4 stadi	174
3.	La cura integrata mente-corpo	176
4.	Progetto pilota	178
	Riferimenti bibliografici	179

Contributi della ricerca in psicoterapia alla pratica clinica

DANILO MOGGIA

1.	Contributi della ricerca in psicoterapia alla pratica clinica	183
2.	Misurando il cambiamento in psicoterapia	184

Sommario	XI
3. La ricerca centrata sul paziente e la personalizzazione del trattamento	185
4. Caso clinico	186
5. Discussione	188
Riferimenti bibliografici	188

**Efficacia delle fantasie guidate nel trattamento breve
delle disfunzioni sessuali maschili attraverso
le pratiche di ipnosi, mindfulness e training autogeno**

STEFANO ELEUTERI

1. La tecnica dell'ipnosi	192
2. La pratica della meditazione consapevole: la Mindfulness	193
3. Training autogeno	195
4. Conclusioni	195
Riferimenti bibliografici	196

**Vittima di razzismo:
l'aggressività come tentata soluzione**

AURORA MORIGGI

1. Introduzione	199
2. Il caso di Carlo	200
3. L'intervento clinico	201
4. L'intervento evolutivo	202
5. Conclusioni	203
Riferimenti bibliografici	203

**La perdita di un bambino mai venuto al mondo: un
lutto non riconosciuto, l'aborto spontaneo,
le strategie per superarlo**

ANNA ORFANÒ

1. Genitori già prima del concepimento	205
--	-----

2.	L'aborto spontaneo e il non riconoscimento del lutto	206
3.	L'elaborazione del lutto	207
4.	La gravidanza arcobaleno e gli aspetti psicologici	209
5.	L'aiuto psicologico e l'approccio strategico	210
	Riferimenti bibliografici	213

L'immaginazione guidata al servizio del problem solving strategico: a case study.

JOLE STEFANI

1.	La cornice epistemologica e il razionale dell'intervento	215
2.	Studio di un caso singolo	219
3.	Conclusioni	221
	Riferimenti bibliografici	223

Prefazione

FILIPPO PETRUCCELLI – VALERIA SALADINO

Il volume qui presentato include gli interventi dei relatori che hanno partecipato al Convegno Nazionale organizzato dalla Società Scientifica di Psicoterapia Strategica “Le strategie in psicoterapia. Ricerca e innovazione”, svoltosi online nei giorni 6,7 e 8 novembre 2021.

Il convegno si è focalizzato sulle principali strategie e tecniche utilizzate nell’approccio psicoterapeutico strategico e sulle ricerche in questo campo.

Non è compito semplice per la psicoterapia strategica affacciarsi al panorama scientifico in quanto caratterizzata da una grande flessibilità nelle metodiche e nelle modalità trattamentali. La ricerca infatti vede sempre più spesso la necessità di schematizzare e generalizzare il dato, a partire da protocolli rigidi e non sempre applicabili ad un contesto di cura. Inoltre una delle principali caratteristiche di questo approccio è il focus sul paziente e le strategie vengono descritte come abiti cuciti addosso alla persona, elemento che rende a volte difficoltosa l’analisi della processualità e dell’efficacia in chiave statistica e quantitativa.

L’approccio strategico crede fortemente nel dialogo di linguaggi e metodiche di ricerca *mixed method*, ossia orientate ad un approccio che sia capace di raccogliere sia un dato direttamente quantificabile e numerico, ad esempio la categorizzazione delle tipologie di tecniche utilizzate in psicoterapia strategica nel trattamento di specifici disturbi, che un dato flessibile e qualitativo, come lo studio della relazione terapeutica e l’eventuale drop-out. La Società infatti ha promosso due ricerche, una quantitativa ed una qualitativa, entrambe con l’obiettivo di ampliare la prospettiva di conoscenza e di azione di tale approccio nel panorama scientifico.

Nello specifico, tali ricerche, insieme a quelle citate dai colleghi relatori italiani e stranieri, hanno arricchito il pensiero scientifico attraverso nuovi spunti e nuove prospettive di indagine.

L’incontro produttivo tra psicologi e psicoterapeuti ad approccio strategico provenienti da formazioni ed esperienze personali e professionali differenti ha inoltre permesso di approfondire sia modalità di ricerca nuove che di favorire l’integrazione di strategie e tecniche in maniera sempre più flessibile e pure mantenendo un approccio scientifico.

Sono descritti inoltre interventi che hanno integrato elementi di attualità presenti nel nostro tessuto sociale, casi studio basati sull'applicazione di tecniche specifiche, come l'uso dell'ipnosi in psicoterapia, l'uso dell'immaginazione guidata, la gestione dell'aggressività e del lutto e l'analisi delle trasgressioni che avvengono nel setting psicoterapeutico.

Nell'ottica di fornire un linguaggio e un dialogo sempre nuovi ed aggiornati, la Società mira a promuovere, attraverso l'organizzazione di convegni nazionali e internazionali, un sempre più proficuo dialogo scientifico nell'ottica teorico-pratica ed *evidence-based*.